

## 4. KOPDIZAINA SESIJA

Lektore: Līga Bērziņa

# Uzvedības noteikumi skolā un kā sniegt atgriezenisko saiti?

2023. gada 3. oktobrī,  
plkst. 15:00-17:00



DIREKTORS

SKOLTANU  
KËNJA

GËRBTUVES

150 Ls

# Precīzs rīcības plāns “Karstajiem punktiem”

- Ieiešana klasē
- Stundas sākums
- Materiālu, burtnīcu izdalīšana
- Galda sakārtošana pēc radošajiem darbiem
- Palīdzības lūgšana
- Pārslēgšanās starp aktivitātēm
- Ko darīt, ja darbiņš pabeigts ātrāk
- Ko darīt, ja tu kavē
- Ko darīt, ja skolotāji kavē
- Grupu darbs
- Mājasdarbu iesniegšana
- Klases darbu, ieskaišu iesniegšana
- Iešana pie tāfeles
- Iešana pusdienās utt





The poster displays a grid of educational cards. The cards are organized into rows, each labeled with a large number: 3, 2, 1, -0, -1, -2, and -3. Each card contains a short text snippet in Latvian and a sequence of numbers: 1 2 1 0 -1 -2 -3. Some cards also feature small photographs of groups of people. The cards are arranged in a staggered pattern across the rows.











## MEŽINIEKU PAMATSKOLA

ATNĀKOT UZ  
SKOLU  
• SĀSVEICINĀTIES /  
• PA KĀPNĒM KĀPT  
LĒNĀM,  
UZMANĪGI ○

KLASĒ  
• MĀCĪTIES //  
• SPĒLĒTIES //  
• DRAUDZĒTIES //  
• SADARBOTIES //

GARDEROBĒ  
• NOĢĒRBTIES +  
• SAKĀRTOT SAVAS  
DRĒBES UN APĀVUS ○

STUNDĀ  
• KLAUSĪTIES /  
• LASĪT /  
• RAKSTĪT /  
• ZĪMĒT +  
• RUNĀT + /  
• DARBOTIES //  
• NETRAUCĒT! T

STARPBĒRĪDĪ  
• SAKĀRTOT  
LIETAS STUNDĀI  
• ATPŪSTIES ⊕

PAGALMĀ  
• SKRIET  
(UZMANĪGI) /  
• SPĒLĒT SPĒLES /

ĒDNĪCĀ  
• ĒST KĀRTĪGI, / -  
KLUSI UN / -  
PIEKLAĒĪGI / -  
• PATEIKT PALDĪES  
ZUPU ĒST ⊕

AIZEJOT NO  
SKOLAS  
• ATSVEICINĀTIES ⊕



# Kā savaldīt dusmas?

Klausīties  
nomierinošu mūziku.



Skatīt  
līdz 10.

1. 2. 3. 4. 5.



Jelpt  
un  
vairāki  
cilvēki.



Padzerties  
ūdeni.



Pietuptes  
10 reizes



Zīmēju  
(kā es jūtos).



Domāt par  
patīkamāra  
lietām



Samiļot  
draugu.



CETURTDIENA 21 SEPTEMBRIS





Mēs esam draudzīgi.

Mēs klausāmies.

Mēs darbojamies kopā.



Mēs palīdzam viens otram.

Mēs mācāmies.

Mēs ceļam roku.

Mēs ievērojam drošības noteikumus.



V/L, S, V/L, 00, S/L, 00, 00



### Klases noteikumi

1. Cienam citu cilvēkus  
 2. Svētām lētām priekšmetiem  
 3. Palīdzam cits citam  
 4. Skaidri runājam, klausām  
 5. Parāpzinām, rakstām  
 6. Jaunus solus vienā rīcībā  
 7. Saucējuzdevumus uzdevumiem

Pilsētas nosaukumi: Jūrmala, Rīga, Ventspils, Liepāja, Jēkabpils, Valmiera, Rēzekne, Daugavpils, Jelgava, Tukums, Krāslava, Balvi, Ludza, Valmiera, Rīga, Jūrmala, Ventspils, Liepāja, Jēkabpils, Valmiera, Rēzekne, Daugavpils, Jelgava, Tukums, Krāslava, Balvi, Ludza.

### Atbildība

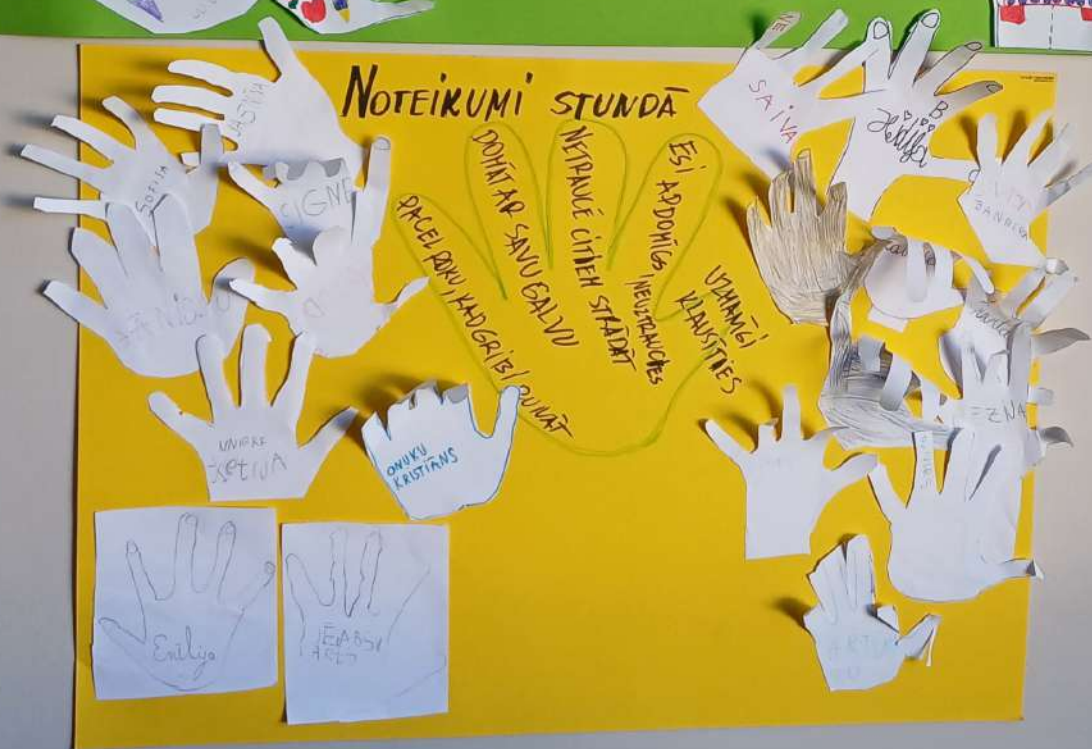
1. Atbildēt par saviem lēmumiem  
 2. Atbildēt par saviem rīcībām  
 3. Atbildēt par saviem darbiem  
 4. Atbildēt par saviem darbiem  
 5. Atbildēt par saviem darbiem



### Sadarbība

Sadarbības acīm.  
 Palīdzam citam cilvēkiem.  
 Cienam citu cilvēkus.  
 Pilsētas nosaukumi.  
 Pilsētas nosaukumi.











# KĀRTĪBAS NOTEIKUMI, KAS JĀIEVĒRO LIETOJOT TUALETI.



1. Būšu uzmanīgs un rūpēšos, lai grīda pēc vajadzību nokārtošanas tualetē paliktu tīra.
2. Ņemšu papīru tikai tik, cik nepieciešams.
3. Atcerēšos pacelt poda vāku un nepieciešamības gadījumā - brilli.
4. Pēc tualetes izmantošanas vienmēr nolaidīšu ūdeni.
5. Gaidot rindā uz tualeti, stāvēšu atstatus no tualetes durvīm (*pie 4. flizītes*), lai nesavainotos un netraucētu iepriekšējo tualetes apmeklētāju.
6. Ja tualetē atrodas kāds cits, durvis apsolos neraustīt.



**RIV**  
MĀKŠNĪBA UN VEIKSMI ŪSĒRĪBĀ

QR code

**PASARGĀ SEVI!**  
**MAZGĀ ROKAS!**

**RIV**  
VĪZIJA  
**ESPĒJU SKOLA**  
MISIJA  
SPRIEN UN TALANTU ATTĪSTĪBA  
DROSA, VESELĪGĀ UN MŪSDIENĪGĀ VIDĒ  
VERTĪBAS  
IZAUGSME  
MŪSDIENĪGUMS  
VESELĪBA UN DROŠĪBA



## Pozitīvas uzvedības noteikumi

	DROŠĪBA	ATBILDĪBA	CIENA
<b>Grupās telpā</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ienākot grupas telpā, mierīgi dodies uz savu vietu.</li> <li>• Uz galda turi tikai to, kas nepieciešams stundai.</li> <li>• Somu turi pie galda, lai eja būtu brīva.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lietojot mobilo telefonu, izslēdz skaņu.</li> <li>• Pirms zvana izslēdz mobilo telefonu un glabā to somā vai noliec uz galda.</li> <li>• Kontrolē savu uzvedību un emocijas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupas telpā ierodies laicīgi!</li> <li>• Runā pieklājīgi un mierīgi tikai tad, kad tev piedāvās!</li> <li>• Klausies uzmanīgi, ko saka tavs klasesbiedrs un skolotāja!</li> </ul>
<b>Gaitenī</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Staigā mierīgi.</li> <li>• Ej pa gaiteni labo pusi.</li> <li>• Spēlē spēles piemērotā vietā.</li> <li>• Sēdi uz soliem.</li> <li>• Pa gaiteni ir bīstami skriet, lekt, grūstīties. Var nokrist un gūt traumas.</li> <li>• Gaitenis pēc mazgāšanas var būt slidens, ej lēni un uzmanīgi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ievēro un uzturi kārtību!</li> <li>• Sasveicinies ar visiem pieaugušajiem un skolēniem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ar cieņu izturies pret valsts un skolas simboliem!</li> <li>• Runā pieklājīgi ar skolotājiem, tehnisko personālu un grupas biedriem.</li> </ul>
<b>Ēdamzālē</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pirms ēšanas nomazgā rokas.</li> <li>• Ienākot ēdamzālē, mierīgi dodies uz svu vietu!</li> <li>• Ēd mierīgi un klusi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ievēro un uzturi kārtību pie galda.</li> <li>• Aiznes tukšus traukus pie lodziņa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cieni virtuves personāla darbu (ievēro tīrību).</li> <li>• Ēdamzālē uzturies tikai, lai paēstu.</li> <li>• Izsaki pateicību.</li> </ul>
<b>Tualetē</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izmanto tualeti tam paredzētam mērķim.</li> <li>• Atrodies telpā tikai tad, kad tas nepieciešams.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atstāj aiz sevis kārtību un tīrību.</li> <li>• Tualetes piederumus un higiēnas līdzekļus izmanto paredzētajam mērķim.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uzgaidi ārpusē, ja tualete ir aizņemta.</li> <li>• Cieni tehniskā personāla darbu (ievēro kārtību).</li> </ul>
<b>Bibliotēkā</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieej/izej mierīgi, ievērojot klusumu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliotēkā klātbūtnes laiku pilnībā izmanto mācībām utt.</li> <li>• Ievēro bibliotēkas darba laiku.</li> <li>• Respektē ikviena cilvēka vajadzības un viedokli, ievēro klusumu un kārtību.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saudzē skolas īpašumu – grāmatas utt.</li> <li>• Uzturi mācību grāmatas tīras un kārtīgas.</li> <li>• Ienākot/izejot, sasveicinies/atvadies.</li> </ul>







216. Skolotāju palīgtelpa

217. 2.a klase  
Agnese Freimane



**APU NOTEIKUMI GAITENĒ**

**DROŠĪBA**

- EJ MIERĪGI PA GAITENĀ LABO PUSI!
- SĒDI UZ SOLIŅIEM!

**ATBILDĪBA**

- SOMAS NOVĪTO TĀM ATVĒLĒTĀJĀ VIETĀ!
- UZMANI SAVAS PERSONISKĀS MANTAS!
- ATKRITUMUS MET ATKRITUMU TVERTNĒ!

**CIENA**

- SASVEICINIES!  
(SASVEICINĪTES TU SAKI "LABDIEN", PAMĀJI AR GALVU VAI SASVEICĪNES KĀDĀ CITĀ VEIDĀ?)
- RUNĀ PIEKLĀJĪGI!  
LĒDZĪP  
PĀLDIES!



# 7. klases noteikumi

STUNDAS LAIKĀ CENSOS VISU  
DARIT, CIK VIEN LABI VARU

AR CIENU IZTUROS PRET  
KLASESBIEDRIEM

KLUSEJU KAD JĀDZIRD  
SKOLOTĀJAS SKAIDROJUMS

KLUSEJU KAD IR JĀLĀSA VAI  
JĀRAKSTA

SEKAS PĀR VESELES KĀRĪNAS NOVĒRTĪBU  
NEVEKŠĀJU HĀCĪBU ATĪŅĒGŠANA

The infographic includes icons for a person, a fork and knife, and a glass, representing different aspects of health and nutrition. It contains text in Latvian, likely detailing the criteria for evaluating overall health and the importance of proper eating habits.



# Ē DAMZĀLĒ



1.B

LABDIEN!

SĀSVEICINIENĒS!



NOMAIZGĀ ROKAS!



IEVĒRO RINDU!



NOVĒLI LABU  
APETĪTI!



UZLIEC CIK VARI  
APĒST!

PAIDES

NEAIZMIRSTI!



STRĀDĀ KLUSU !



UZMANĪGI KLAUSIES !



CEL ROKU !



MANA DARBA VIETA IR KĀRTĪGA !



SĒDI TAISNI !



TURI KĀJAS PIE SEVIS !





Kad es esmu uztraukts  
Es varētu...



PASTĀSTĪT PAR SAVĀM SAJŪTĀM



PADZERTIES ŪDENI



KLAUSĪTIES MŪZIKU VAI DZIEDĀT



SKAITĪT LĪDZ 10



VINGROT



VEIKT ELPOŠANAS VINGRINĀJUMU



ATCERĒTIES LIETAS, KAS IEPRIECINA



Kad es esmu dusmīgs  
Es varētu...



PASTĀSTĪT PAR SAVĀM SAJŪTĀM



PAIET MALĀ UN NOMIERINĀTIES



VEIKT ELPOŠANAS VINGRINĀJUMU



STIPRI SASPIEST SAVAS ROKAS



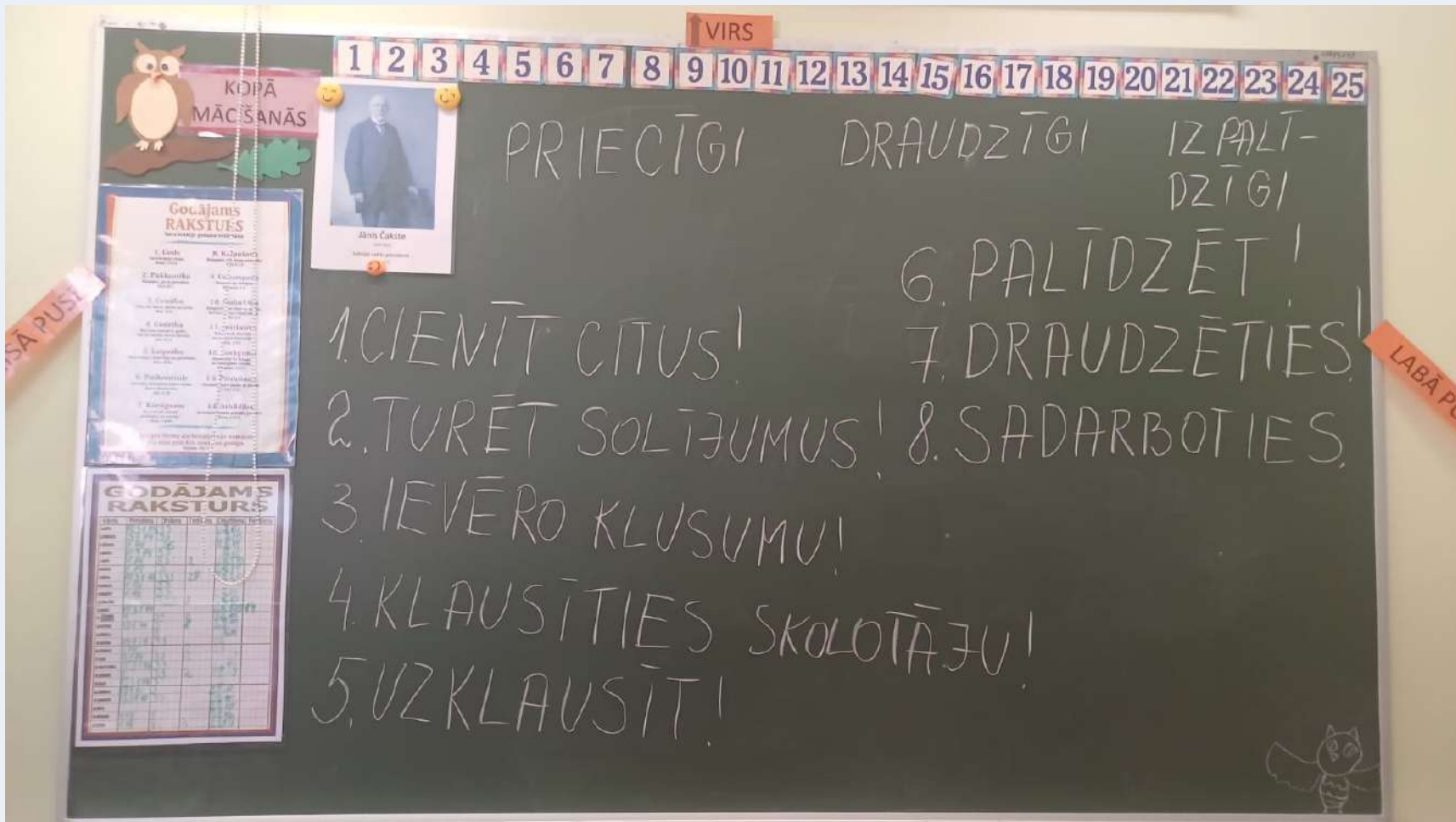
VINGROT



IZMANTOT NOMIERINOŠO KOMPLEKTU









Es nomierināšos!



5 reizes dziļi ieelpošu  
un izelpošu.

Es nomierināšos!

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10

Pie sevis aizskaitīšu līdz  
10.

Es nomierināšos!



Kaut ko uzzīmēšu vai  
izkrāsošu.

Es nomierināšos!



Atcerēšos, kaut ko  
patīkamu.

Ja man ir grūti nosēdēt:



Izmantošu  
austiņas.



Izvingrināšu roku  
pirkstus.



Paņemšu  
spilvenu.



Padzeršos ūdeni.



Palūgšu atļauju  
iziet no klases.

SPORTS



BROKASTIS



MATEMĀTIKA



Audzinātāja  
Irēna

STARPBRĪDIS

LATVIEŠU VALODA



Audzinātāja  
Irēna

STARPBRĪDIS

MT (ROKDARBI)



Audzinātāja  
Irēna

PUSDIENAS



MT (FAKULTATĪVS)

STARPBRĪDIS

PAGARINĀTĀ GRUPA




Audzinātāja  
Irēna


LAUNAGS







ES



ESMU DRAUDZĪGS! 

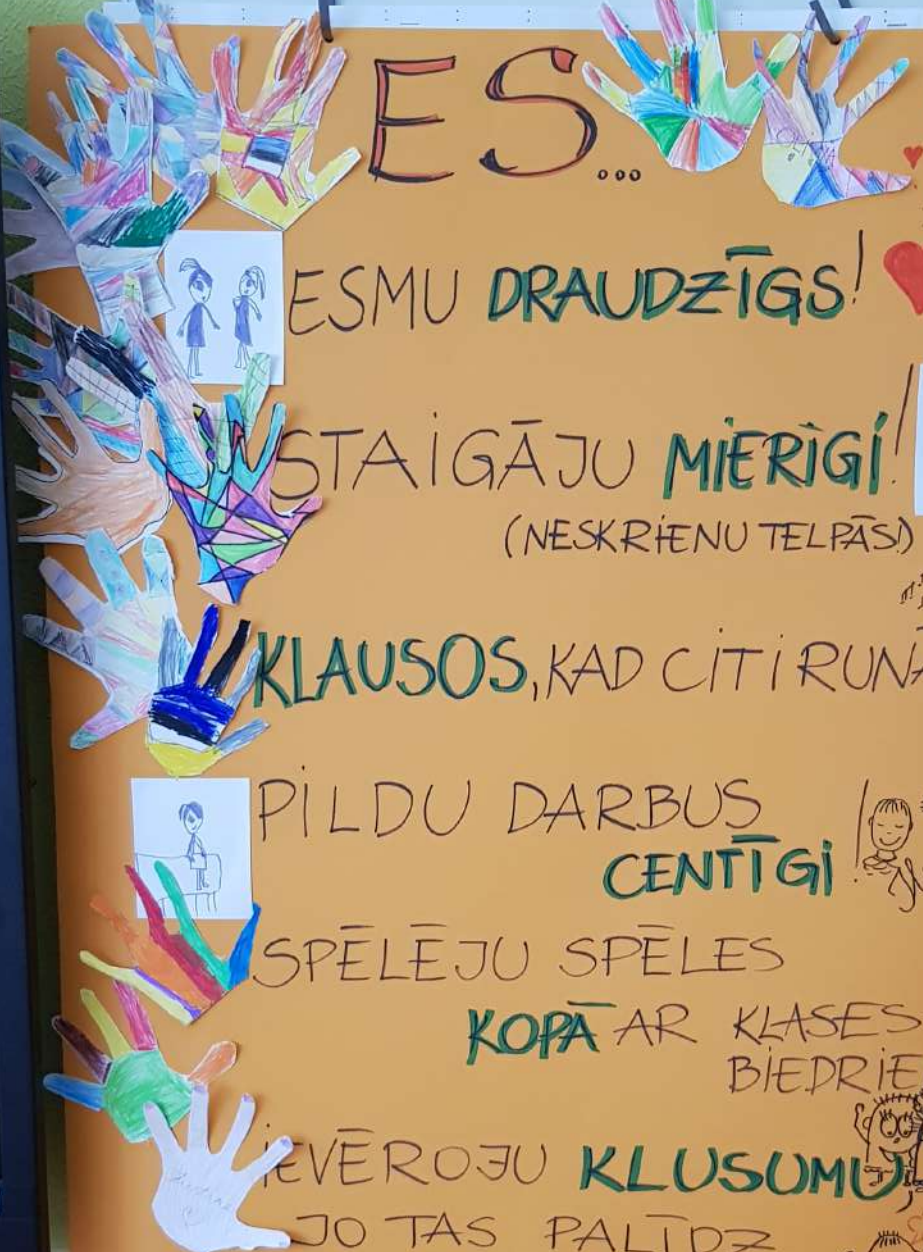
INSTAIGĀJU MIERĪGĪ!   
(NESKRIENU TELPĀS)

KLAUSOS, KAD CITI RUNĀ. 

PILDU DARBUS  
CENTĪGĪ 

SPEĻĒJU SPEĻES  
KOPĀ AR KLASES-  
BIEDRIEM!

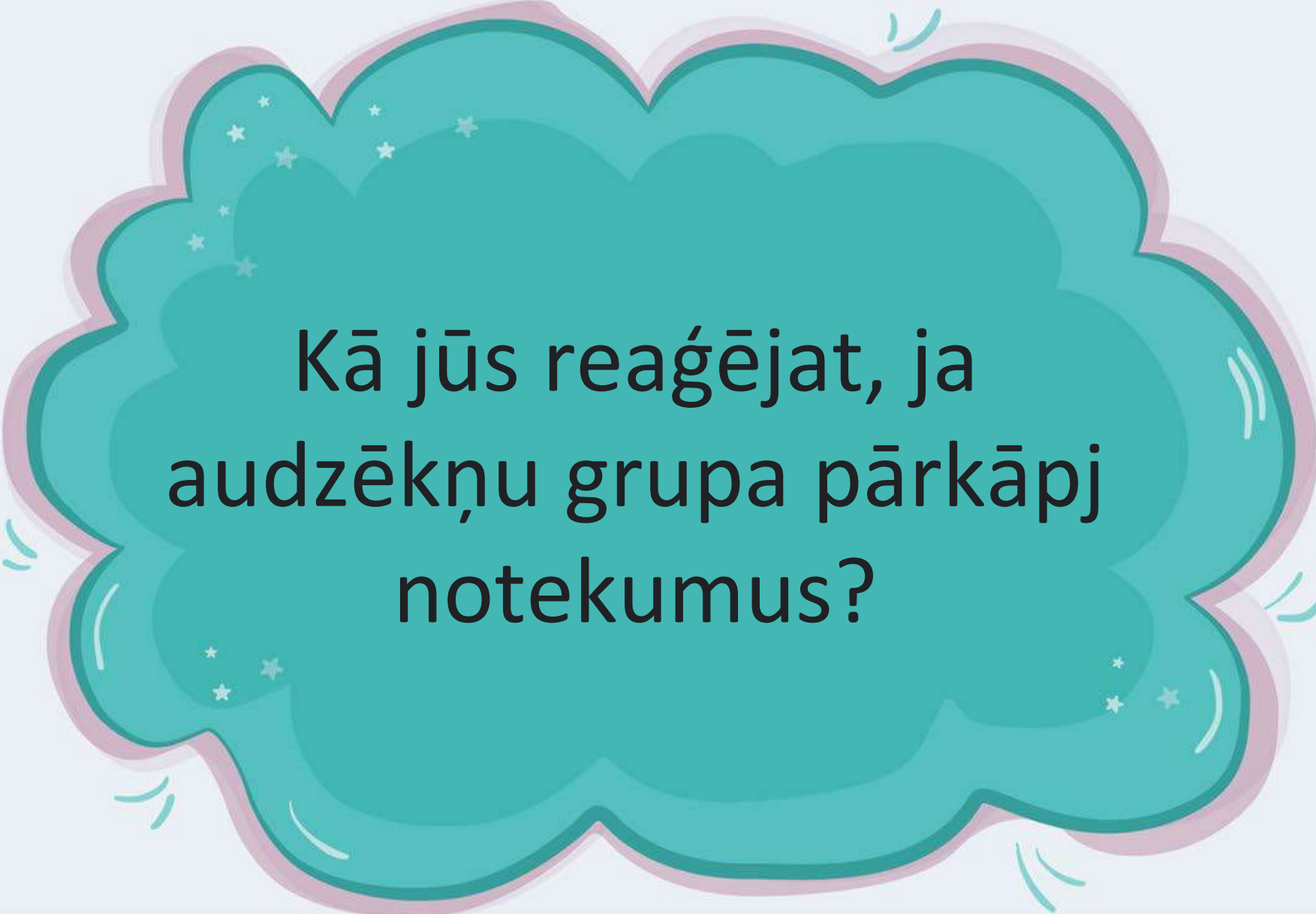
IEVĒROJU KLUSUMU   
JO TAS PALĪDZ  
MĀCĪTES! 



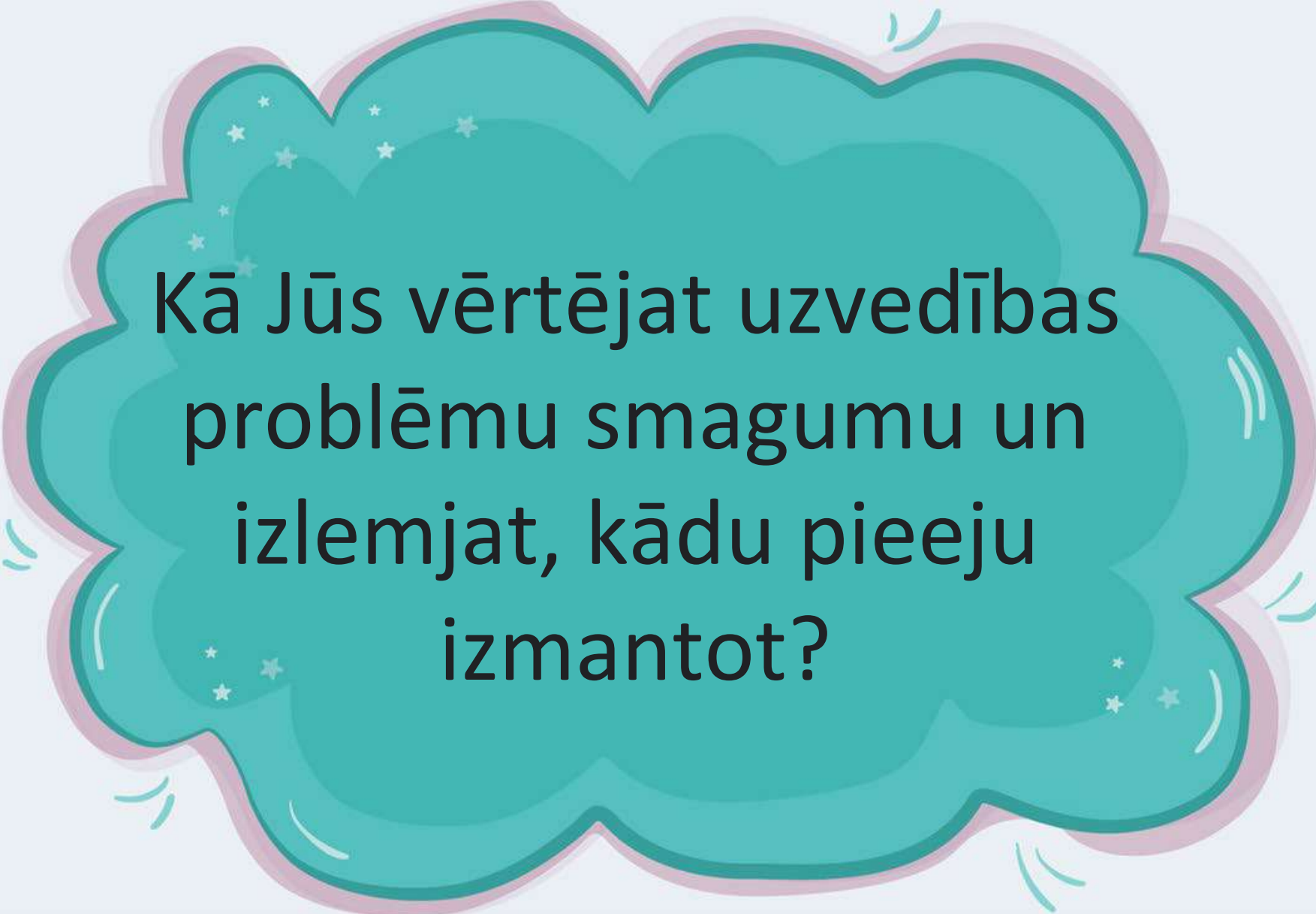


# Nepadodieties- vienmēr meklējiet bērņā labo!





Kā jūs reaģējat, ja  
audzēkņu grupa pārkāpj  
noteikumus?



Kā Jūs vērtējat uzvedības  
problēmu smagumu un  
izlemjat, kādu pieeju  
izmantot?





Paldies!