

KĀ RUNĀT, LAI BĒRNS JUSTOS SADZIRDĒTS



KAD GRIBAS PATEIKT... → TĀ VIETĀ PAMĒĢINI...

"Pārstāj tūlīt raudāt!"



"Izskatās, ka tu esi ļoti sarūgtināts. Kas notika?"

"Cik reizes man tev jāsaka!"



"Izskatās, ka tev šobrīd grūti koncentrēties. Kā es varu palīdzēt?"

"Tu esi slikts zēns/meitene!"



"Tava rīcība nebija pareiza. Nāc, pārrunāsim, kā nākamreiz rīkoties!"

"Kāpēc tu tā izdarīji?!"



"Ko tu domāji tajā brīdī? Palīdzi man saprast."

"Nekas traks – beidz raudāt!"



"Izskatās, ka tev patiešām sāp. Pastāsti man par to."

"Tu speciāli mani kaitini!"



"Vai tu esi dusmīgs vai noguris?"

"Ej prom, ja nevari nomierināties!"



"Izskatās, ka tu esi ļoti sarūgtināts. Kas notika?"

"Beidz dauzīties!"



"Izskatās, ka tev šobrīd vajag izkustēties. Nāc, atradīsim, kā to izdarīt droši."

"Tu nekad nemācies no kļūdām!"



"Šis bija grūti, bet mēs varam mēģināt vēlreiz citā veidā."

Vairāk praktisku rīku vebinārā

"Kā vērot, saprast un mainīt uzvedību?"



Vada: Kristīne Timermane



30.10.2025.



plkst. 16:00 - 18:00



Bilēte šeit