**Apsaukāšana**

**Īpašas nozīmes pievēršana runas veidam**

**Diskriminācija**

**Baumas**

**Apvainojoši žesti**

Jaunajā klasē mani nepieņem un apsaukā.

Solabiedrs mani nepatiesi apvainoja pārbaudes darba norakstīšanā.

**Apvainošana**

Es centos mājupceļā panākt klasesbiedrus, bet viņi mani negaidīja un parādīja nepieklājīgus žestus.

Par mani baumo, ka es esot darījis pāri dzīvniekiem, bet tā nav patiesība.

Es zinu, ka man ir akcents, un par to klasesbiedri smejas.

Neviens ar mani negrib strādāt grupā, sakot, ka es smirdu.

**Sāpināšana**

**Pārspīlēšana**

Mēs tikai draudzējamies, bet klasesbiedri izplata baumas, ka mēs esam pārgulējuši.

**Atsvešināšana**

Mani jaunie draugi stāsta sliktas lietas par klasesbiedru, kuru es ļoti cienu.

**Izvairīšanās**

Klasesbiedri mani nepagaidīja pēc skolas, lai ietu mājās, un neatbild arī uz SMS.

Mani nepaņēma nevienā komandā liekā svara dēļ.

**Noniecināšana**

**Nepatiesu stāstu izdomāšana**

**Kliegšana**

**Noniecināšana**

**Terorizēšana**

Man slikti veicās bumbiņas mešanā, un citi mani par to apsmēja.

Mans draugs skaļi apsmēja mani par to, ka es lēni pildu uzdevumu.

**Pazemošana**

Es kafejnīcas rindā netīšām piegāju priekšā kādai meitenei un pateicu "piedod", bet viņa uz mani kliedza.

Klasesbiedri man stāsta, ka viens no klases ir manī iemīlējies.

Klasesbiedrs mani katru dienu apsaukā, un viņš draudēja, ka mani piekaus.

Man sameloja, ka šodien nenotiek matemātika, un es aizgāju mājās.

**Izjokošana**

**Ignorēšana**

Es sasveicinājos ar klasesbiedriem, bet viņi izlikās, ka mani neredz.

**Izstumšana no grupas**

Klasesbiedri mani vairs neaicina spēlēt spēles garajā starpbrīdī.

**Atraidīšana**

Es gribēju starpbrīdī spēlēt futbolu ar klasesbiedriem, bet viņi man neļāva.

Meitenes mani nepieņēma grupā, sakot, ka zēni neglīti zīmē.

**Spēju noliegšana**

**Viltus vēstules**

**Apmelošana**

**Ņirgāšanās, apsmiešana**

**Kritizēšana**

Man ir īpaša ģērbšanās gaume, bet klasesbiedri par to ņirgājas.

Klasesbiedrs atklāja manu lielāko noslēpumu citiem.

**Apkaunošana**

Mans klasesbiedrs mani publiski apmeloja, sakot, ka nozagu viņa maku.

Es saņēmu mīlestības vēstuli no klasesbiedra, bet man šķiet, ka to ir sūtījuši citi, lai paņirgātos par mani.

Es bieži valkāju vecākās māsas drēbes, un mani sāpina, ka klasesbiedri apsmej manu apģērbu.

Es stostos, un mani par to izsmej.

**Izsmiešana**

**Ierobežošana**

Mana klasesbiedre saka – ja es draudzēšos ar citiem, viņa ar mani nerunās.

**Pārākuma izrādīšana**

Mums klase organizē ballīti, kur visi ir aicināti, izņemot mani.

**Nesarunāšanās**

Es sasveicinājos ar klasesbiedriem, bet neviens neatbildēja un visi izlikās mani neredzam.

Skolotājs teica, ka fizika nav domāta meitenēm.

**Iebiedēšana**

**Šantažēšana**

Draugs draudēja, ka izstāstīs manu noslēpumu, tāpēc man bija jāatdod viņam savas jaunās kedas.

**Draudēšana ar fizisku pāridarījumu**

Man draudēja, ka vairāki klasesbiedri mani pēc stundām piekaus.

**Pārbiedēšana**

Tumsā gāju mājup un pārbijos, jo kāds mani no mugurpuses turēja.

Man draudēja – ja atnākšu uz klases vakaru, ar mani notiks kaut kas slikts.