

## Upuris

Diskriminācija

Mani nepaņēma nevienā komandā liekā svara dēļ.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Noniecināšana

Meitenes mani nepieņēma grupā, sakot, ka zēni neglīti zīmē.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Spēju noliegšana

Skolotājs teica, ka fizika nav domāta meitenēm.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Iebiedēšana

Man draudēja – ja atnākšu uz klases vakaru, ar mani notiks kaut kas slikts.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Šantažēšana

Draugs draudēja, ka izstāstīs manu noslēpumu, tādēļ man bija jāatdod viņam savas jaunās kedas.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Draudēšana ar fizisku pāridarījumu

Man draudēja, ka vairāki klasesbiedri mani pēc stundām piekaus.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Pārbiedēšana

Tumsā gāju mājup un pārbijos, jo kāds mani no mugurpuses turēja.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Apvainošana

Solabiedrs mani nepatiesi apvainoja pārbaudes darba norakstīšanā.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Pazemošana

Mans draugs skaļi apsmēja mani par to, ka es lēni pildu uzdevumu.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Apkaunošana

Klasesbiedrs atklāja manu lielāko noslēpumu citiem.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Apsaukāšana

Jaunajā klasē mani nepieņem un apsaukā.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Noniecināšana

Man slikti veicās bumbiņas mešanā, un citi mani par to apsmēja.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Ņirgāšanās, apsmiešana

Man ir īpaša gērbšanās gaume, bet klasesbiedri par to ņirgājas.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Sāpināšana

Neviens ar mani negrib strādāt grupā, sakot, ka es smirdu.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Izjokošana

Man sameloja, ka šodien nenotiek matemātika, un es aizgāju mājās.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Izsmiešana

Es stostos, un mani par to izsmej.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Īpašas nozīmes pievēršana runas veidam

Es zinu, ka man ir akcents, un par to klasesbiedri smejas.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Terorizēšana

Klasesbiedrs mani katru dienu apsaukā, un viņš draudēja, ka mani piekaus.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Kritizēšana

Es bieži valkāju vecākās māsas drēbes, un mani sāpina, ka klasesbiedri apsmej manu apģērbu.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Apvainojoši žesti

Es centos mājupceļā panākt klasesbiedrus, bet viņi mani negaidīja un parādīja nepieklājīgus žestus.

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Kliegšana

Emocionāla vardarbība

Es kafejnīcas rindā netīšām piegāju priekšā kādai meitenei un pateicu "piedod", bet viņa uz mani kļiedza.

## Upuris

Apmelošana

Emocionāla vardarbība

Mans klasesbiedrs mani publiski apmeloja, sakot, ka nozagu viņa maku.

## Upuris

Baumas

Emocionāla vardarbība

Par mani baumo, ka es esot darījis pāri dzīvniekiem, bet tā nav patiesība.

## Upuris

Nepatiesu stāstu izdomāšana

Emocionāla vardarbība

Klasesbiedri man stāsta, ka viens no klases ir manī iemīlējies.

## Upuris

Viltus vēstules

Emocionāla vardarbība

Es saņēmu mīlestības vēstuli no klasesbiedra, bet man šķiet, ka to ir sūtījuši citi, lai paņirgātos par mani.

## Upuris

Pārspīlēšana

Emocionāla vardarbība

Mēs tikai draudzējamies, bet klasesbiedri izplata baumas, ka mēs esam pārgulējuši.

## Upuris

Ignorešana

Emocionāla vardarbība

Es sasveicinājos ar klasesbiedriem, bet viņi izlikās, ka mani neredz.

## Upuris

Ierobežošana

Emocionāla vardarbība

Mana klasesbiedre saka – ja es draudzēšos ar citiem, viņa ar mani nerunās.

## Upuris

Atsvešināšana

Emocionāla vardarbība

Mani jaunie draugi stāsta sliktas lietas par klasesbiedru, kuru es ļoti cienu.

## Upuris

Izstumšana no grupas

Emocionāla vardarbība

Klasesbiedri mani vairs neaicina spēlēt spēles garajā starpbrīdī.

## Upuris

Pārākuma izrādīšana

Emocionāla vardarbība

Mums klase organizē ballīti, kur visi ir aicināti, izņemot mani.

## Upuris

Izvairīšanās

Emocionāla vardarbība

Klasesbiedri mani nepagaidīja pēc skolas, lai ietu mājās, un neatbild arī uz SMS.

## Upuris

Atraidīšana

Emocionāla vardarbība

Es gribēju starpbrīdī spēlēt futbolu ar klasesbiedriem, bet viņi man neļāva.

## Upuris

Nesarunāšanās

Emocionāla vardarbība

Es sasveicinājos ar klasesbiedriem, bet neviens neatbildēja un visi izlikās mani neredzam.

## Upuris

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Emocionāla vardarbība

## Upuris

Emocionāla vardarbība