

datums _____

vārds _____

stunda _____

1. stunda

starpbrīdis

2. stunda

starpbrīdis

3. stunda

starpbrīdis

4. stunda

starpbrīdis

5. stunda

starpbrīdis

6. stunda

starpbrīdis

7. stunda

starpbrīdis

PIRMDIENA

OTRDIENA

TREŠDIENA

CETURTDIENA

PIEKTDIENA

-10 -9 -8 -7 -6 -5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

F

FIZISKĀ
VARDARBĪBA

L

LIETU
ATŅEMŠANA

E

EMOCIONĀLĀ
VARDARBĪBA

A

AUTOAGRESIJA

I

IGNORĒŠANA

C

CITS