



KĀ TEIKT **NĒ!**?

TIEŠAIS NĒ

ĪSI, STRUPI, BEZ ATVAINOŠANĀS, (DER, JA CILVĒKAM IR PROBLĒMA, UN VIŅŠ VĒLAS TO PADARĪT PAR JŪSU PROBLĒMU)



DIPLOMĀTISKAIS NĒ

JĀ, KAS PATIESĪBĀ IR NĒ



NĒ KĀ ATSPUGUĻOŠANA

ATSPUGUĻO OTRA CILVĒKA JŪTAS UN SAJŪTAS, IZPROTI SITUĀCIJU, BET TOMĒR NOSLĒDZ AR SKAIDRU NĒ



ANALĪTISKAIS NĒ

UZDOD DAUDZUS JAUTĀJUMUS



NĒ AR NOTEIKTU PAMATOJUMU

PASKAIDRO SAVU ATTEIKUMU MIERĪGI, BEZ TAISNOŠANĀS UN EMOCIJĀM. IZMANTO FAKTUS



NĒ KĀ "SABOJĀTĀ PLATE"

ATKĀRTO NĒ TIK DAUDZAS REIZES, CIK NEPIECIEŠAMS, NELIEKOT KLĀT FAKTUS, KAS ĻAUTU LŪDZĒJAM PALIELINĀT SPIEDIENU

