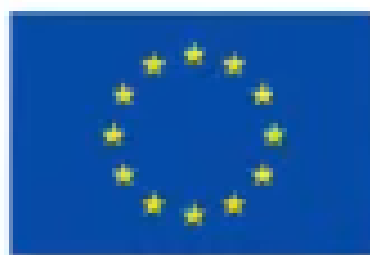




Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr. 4.3.6.7/1/24/I/001

Starpnozaru sadarbības un atbalsta sistēmas izveide bērnu
veselīgai attīstībai un sekmīgai pašrealizācijai (1. kāрта)



Finansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns

uzvediba.lv

Bulinga neredzami signāli

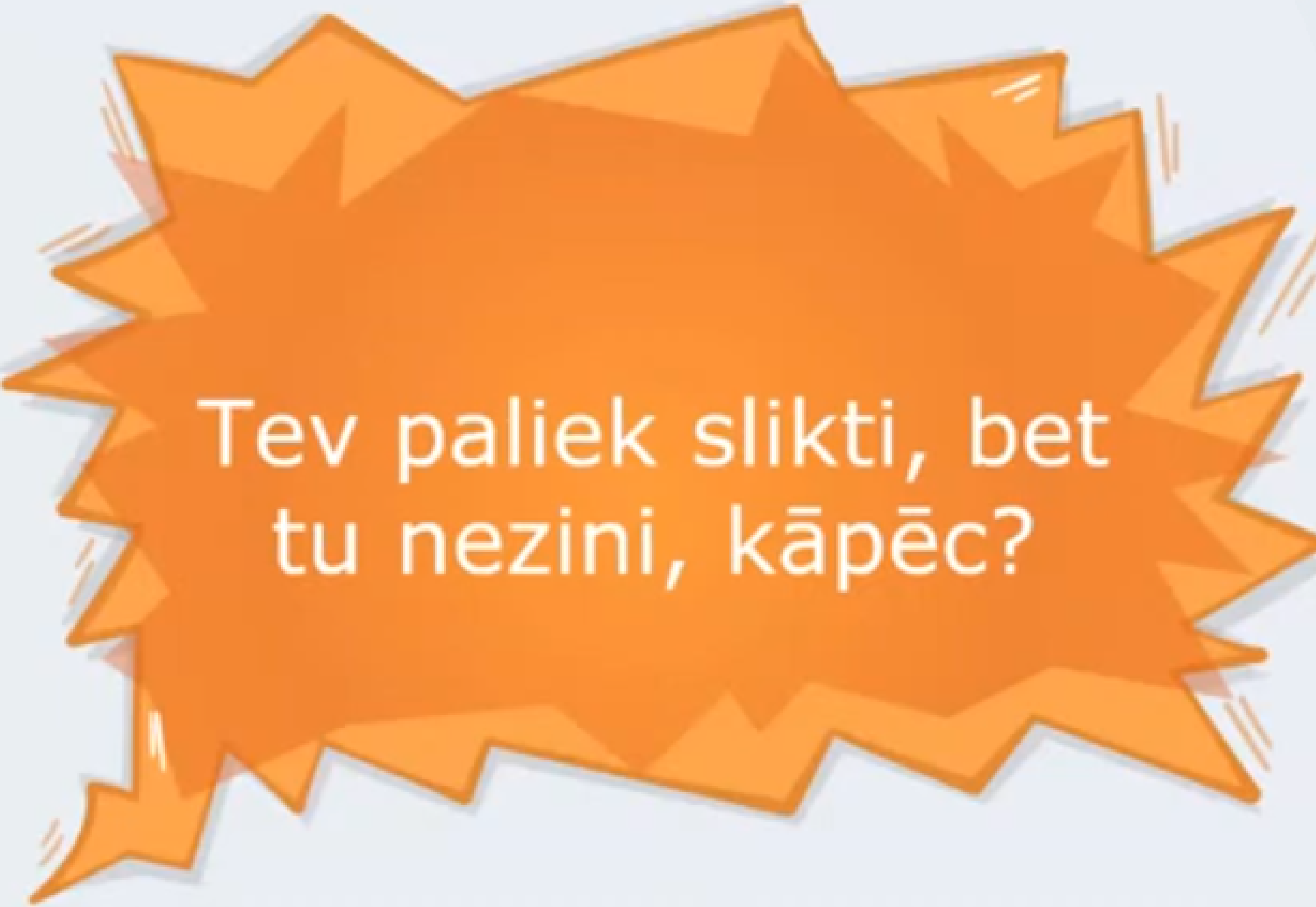
Līga Bērziņa

Nākamās tēmas

- 27.februāris – Praktiskā darbnīca
- 13.februāris – Liels seminārs - Toksiskas mikrogrupas
- 27.februāris – Liels seminārs - Vardarbības piramīda un vardarbībā iesaistīto personu profili

Bird (1996) Heinrihs (1931)



A large, multi-layered orange starburst or explosion shape with a dark orange outline, set against a light blue background. The starburst has many sharp points and a slightly irregular, hand-drawn appearance. It is centered on the slide.

Tev paliek slikti, bet
tu nezini, kāpēc?

Vardarbība parasti sākas, pārbaudot robežas

- Pienākumu;
- Laika;
- Ķermeņa, izskata;
- Izvēles;
- Pieklājības;
- Kārtības;
- Personisko lietu;
- Attiecību;
- Komunikācijas;
- Emociju;
- Reliģijas;
- Atpūtas un privātās telpas;
- Inventāra;
- Dzimuma;
- Dažādības;
- Drošības;
- Subordinācijas.

Bērni riska zonā

- **Ar citādāku izskatu** – tievi/resni, traumas, rētas, neparasti mati, brilles, breketes utt.;
- **Valodas defekti**, akcents, runā pārāk klusu vai pārāk skaļi;
- **Bērni ar vāju higiēnu** (nemazgātas drēbes, mati utt.);
- **Pēc izskata vājākie**;
- **Neparasta ķermeņa valoda**, nespēja ievērot piemērotu distanci, sociālos signālus utt.;
- **Bērni, kuri nespēj ievērot sociālos signālus** (bieži tāds vienkārši izslēdz no grupas), bērni ar kaitinošu uzvedību utt.;
- **Jauns bērns**;
- **Speciālās vajadzības** vai ļoti apdāvināti bērni utt.



Brīdinājuma signāli



- *Es ar tevi nedraudzēšos,*
Es ar tevi draudzēšos, ja...
- Iesaukas
- *Ko tu lūri?*
- Piezīmes par izskatu, svaru, apģērbu
- *Sīkā, jauniņais*
- Sačukstēšanās
- Klusēšana un neskatīšanās virsū
- Pārtraukšana teikuma vidū, neļaušana pabeigt nevienu domu



A large, multi-layered orange starburst or explosion shape with a jagged, irregular border. It has a slight 3D effect with a darker orange shadow on the right side. The shape is centered on a light blue background.

Ar pieaugušajiem ir
līdzīgi...



Acu skatiens



Ķermeņa
atrašanās telpā



Hierarhija



Institucionālā
pozicionēšanās

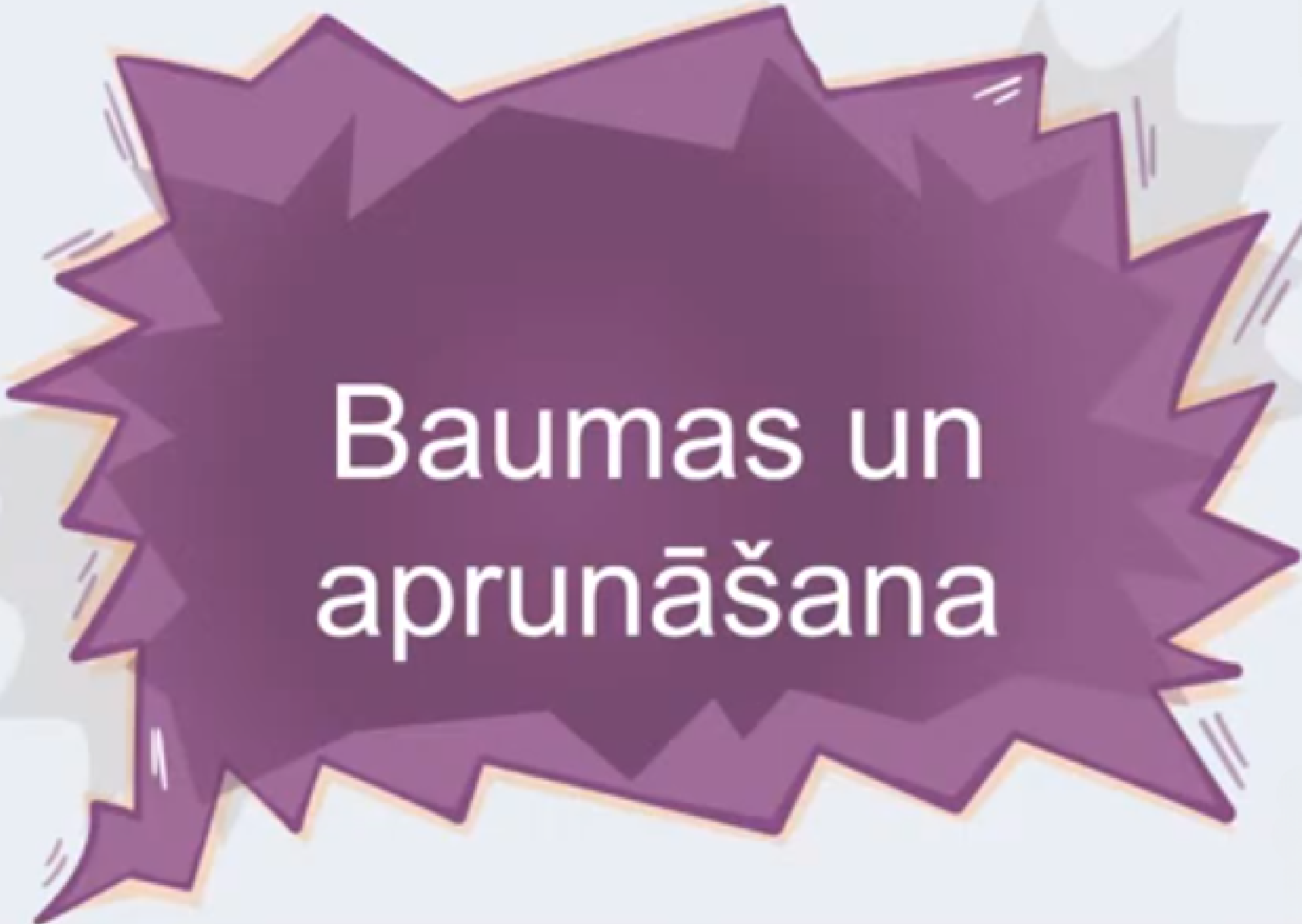
Skaidri noteikumi pēc “subordinācijas”

1. Kas drīkst runāt
2. Par ko drīkst runāt
3. Kā runāt
4. Kas ar ko runā
- 5. Kas kolektīvā tiek uzskatīts par svarīgu informāciju, zināšanām un patiesību**

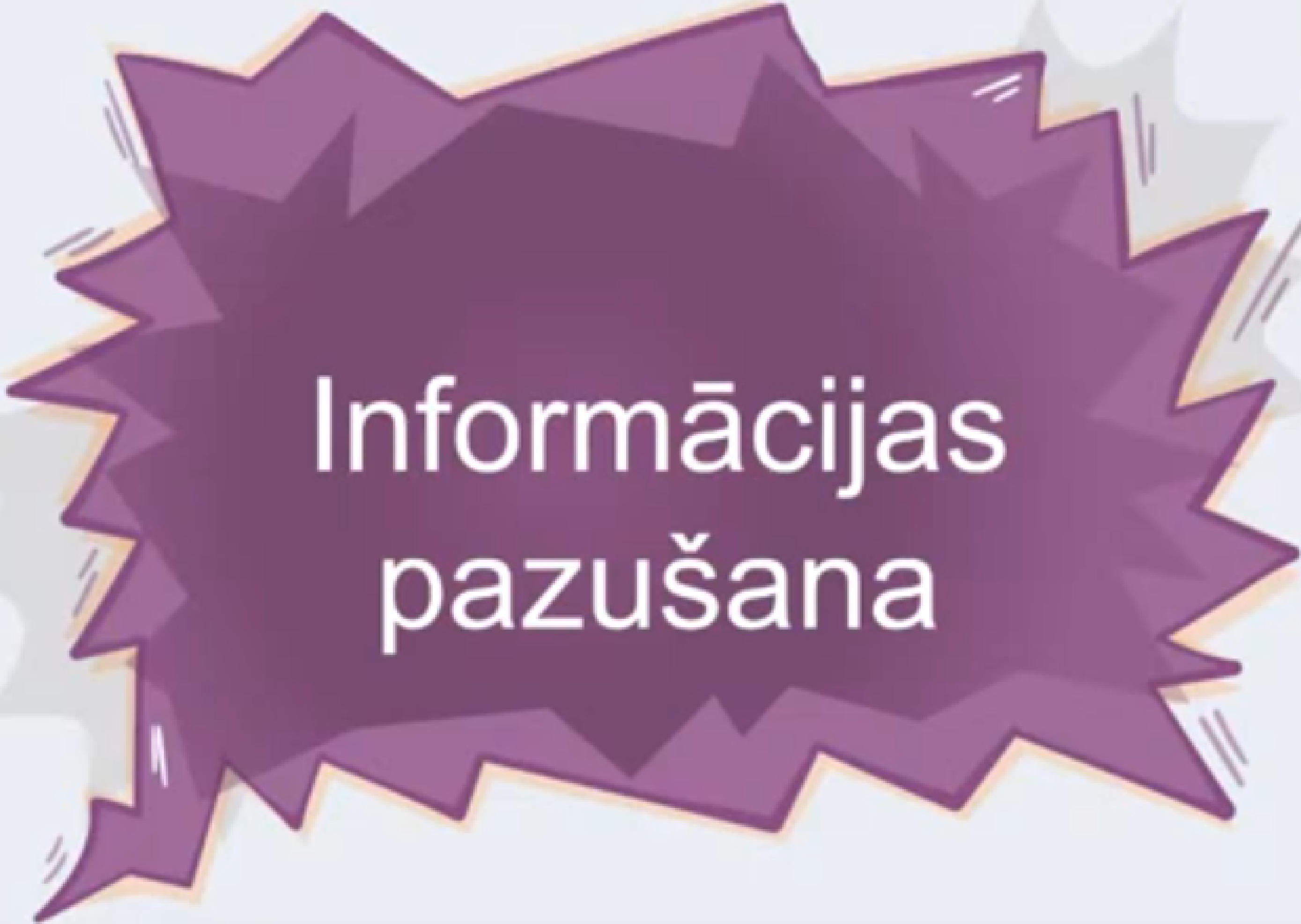
Lutgen-Sandvik, Pamela. Adult Bullying—A Nasty Piece of Work: Translating a Decade of Research on Non-Sexual Harassment, Psychological Terror, Mobbing, and Emotional Abuse on the Job (p. 155). ORCM Academic Press



Pārtraukšana



Baumas un
aprunāšana



Informācijas pazušana



«Kapeņu»
stāsti



Mikrogrupas



Naidīga «jauniņo»
sagaidīšana

Attiecības ar jaunajiem darbiniekiem

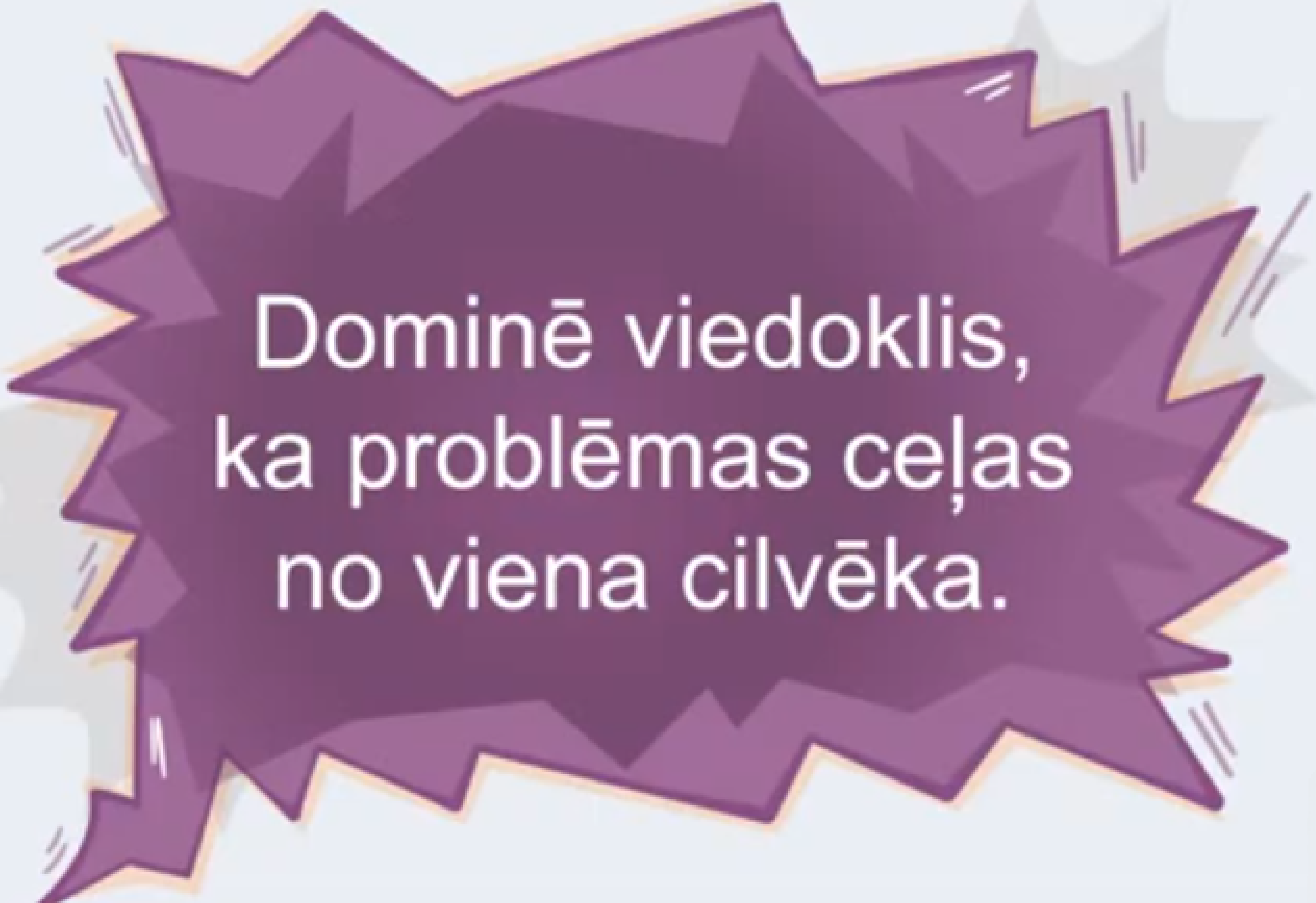
- *Es cietu, kāpēc lai tev būtu labāk?*
- *Kā tad mēs zināsim, ka viņa ir mūsējā? Laipni lūgti klubīnā!*
- *Viss strādā, kāpēc vajag ko mainīt?*
- *Pie mums tā nedara... (bet netiek pateikts, kā jādara «pareizi»)*
- *Tev to nemācīja skolā? Kāpēc man tas būtu tev jāstāsta?*
- *Mēs saplosām jaunos, mēs saplosām vecos un arī tos, kas pa vidu*
- *Sit un skrien, Kod un bēdz komentāri*



Situāciju
minimizēšana



lesaukas



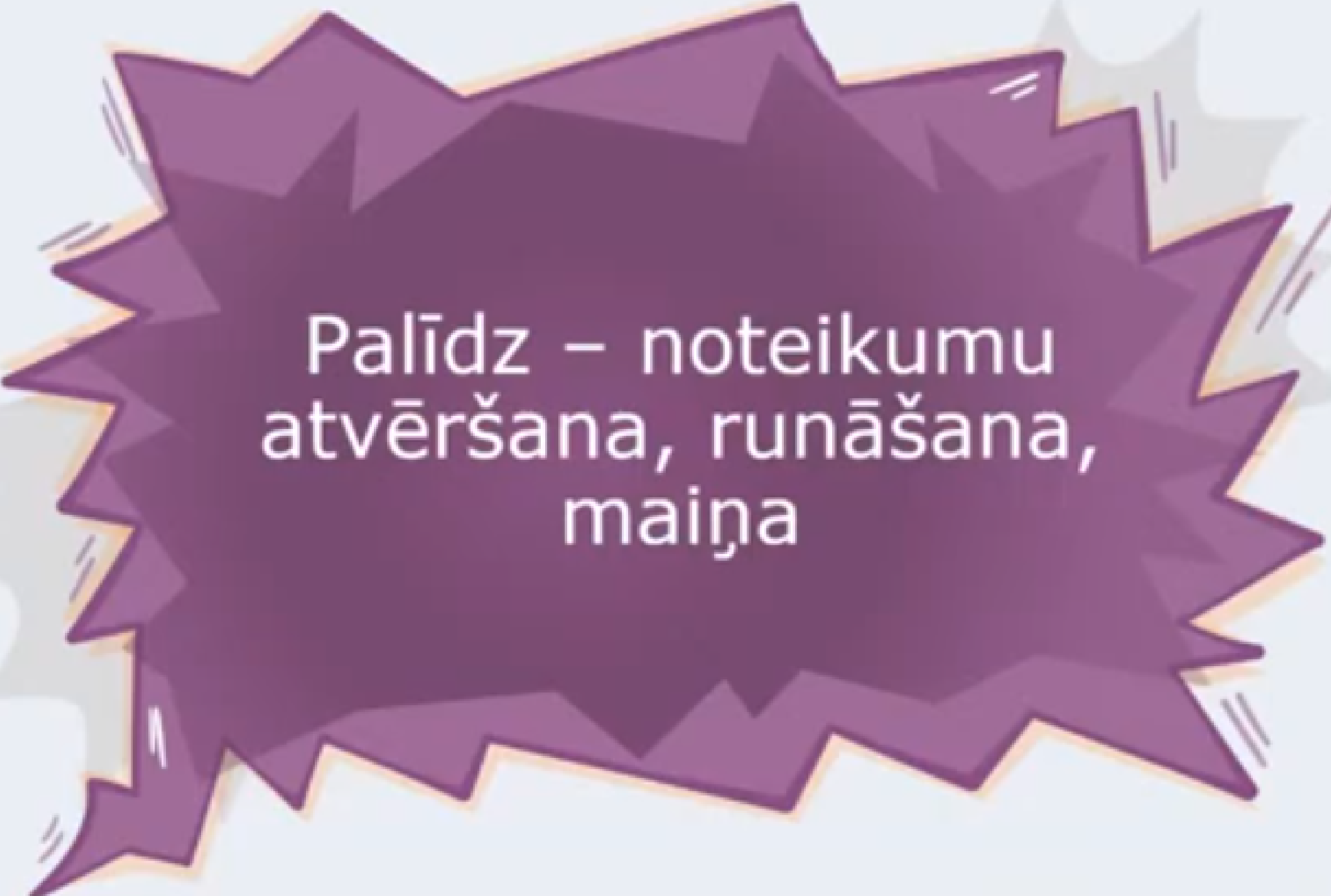
Dominē viedoklis,
ka problēmas ceļas
no viena cilvēka.



Dominē viedoklis, ka
visas veiksmes
notiek, pateicoties
vienam cilvēkam

Vardarbīgi joki
un dīvaina
savstarpējā
komunikācija





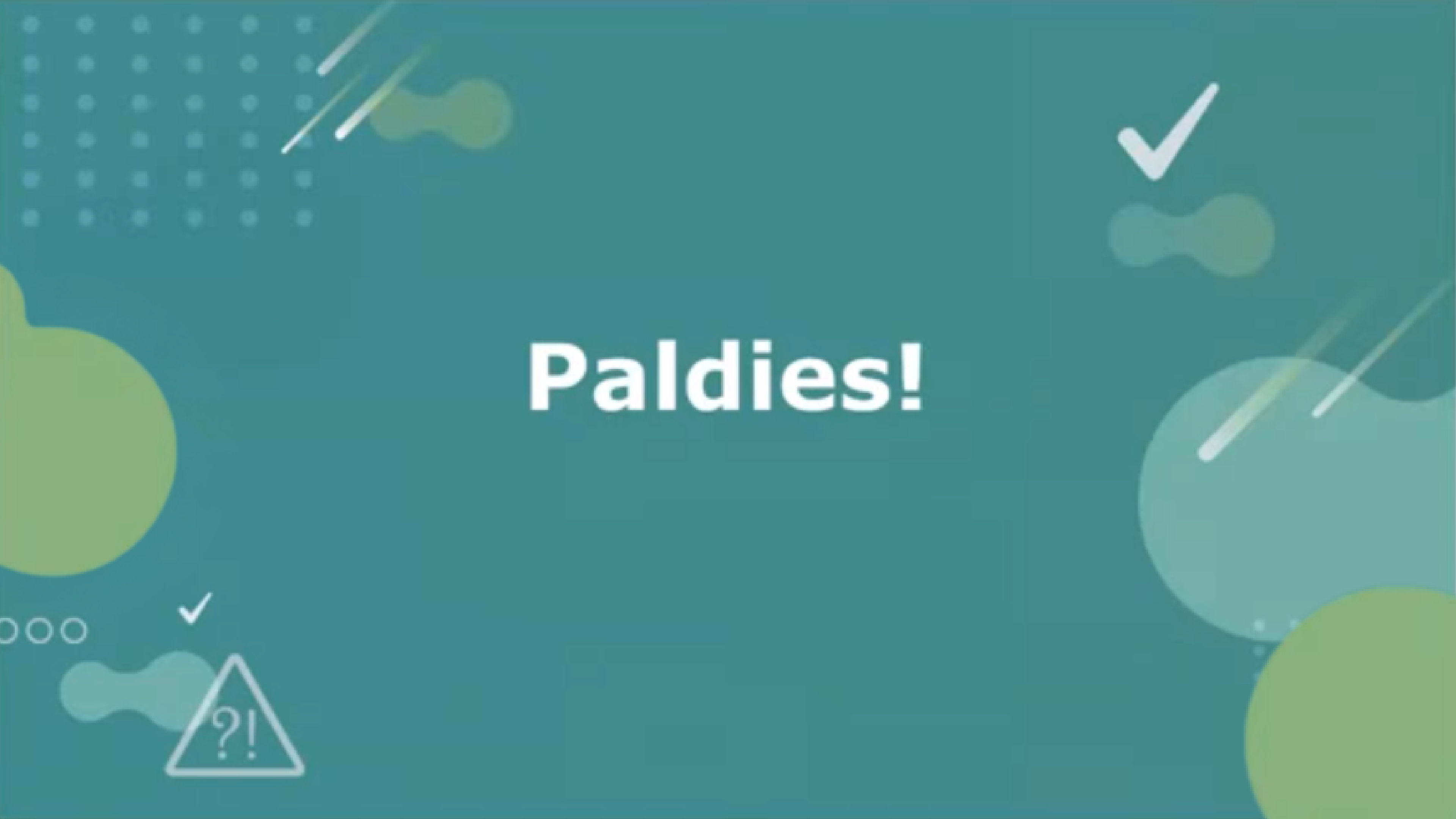
Palīdz – noteikumu
atvēršana, runāšana,
maiņa

Atceraties

- Cietušais nevar sevi aizstāvēt
- Cieš arī aculiecinieki
- Klātešo nereti ir iebiedēti, un ir liela varbūtība, ka viņi pametīs darbu pat ātrāk nekā cietušie

Veido stipras attiecības visā kollektīvā

- Balsti šīs attiecības uz sadarbību, atbalstu, atklātu komunikāciju
- Sarunājies, informē un komunicē
- Atbalsti cilvēkus, kuri veido atklātas, veselīgas attiecības
- Atbalsti dažādību
- Atbalsti caurspīdīgumu
- Palīdzi komandai augt
- Palīdzi labām idejām attīstīties, atbalsti tās publiski. Arī posmā, kad tās saņem publisku kritiku
- Atbalsti jaunos darbiniekus



Paldies!