

Strukturēta organizēta atpūta

- Kustību / deju pauze 3. starpbrīdī (1.-4.kl.)- Dīdžejs Raffi
- Pašpārvaldes organizētas spēles
- Dinamiskās pauzes - stafetes
- Karaoke dziedāšana (starpbrīdī)
- Dejošana - Tautas dejas
- Stafetes
- Katra diena ar cita veida aktivitāti / uzdevumu, piemēram, trešdienas - lasīšana, ceturtdienas - kustību aktivitātes utt.
- Joga sporta zālē
- Samīļo savu skolu (septembrī)
- Samīļo skolu (maija beigās)



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem

Aktīva uzraudzība

- Dežūras ārā pagalmā, kamēr bērni sporto, spēlējas, vienkārši vēro debesis
- Skolas bibliotēkā, kur var lasīt, zīmēt, spēlēt galda spēles (klusī)
- Tehniskais personāls
- Skolotāji / skolotājas
- Vecāko klašu skolēnu dežūras
- Skolotāji spēlē futbolu ar bērniem
- Dežuranti kā draugi



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem

Daudzveidīgas aktivitātes

- QR kodu spēles komandām ar uzdevumiem darba lapā
- Lasīšanas (grāmatas, žurnāli) stūris
- Lasīšanas stundas
- Garajā starpbrīdī iziešana laukā pie skolas (rotaļlaukums)
- Uzkāpšanas izaicinājums (cik reizes starpbrīdī var uzkāpt pa kāpnēm)
- Foto orientēšanās spēles skolā (meklēt attēlus un objektus)



Agrīnā preventīvā atbalsta sistēma bērniem

Daudzveidīgas aktivitātes

- Aktīva darbošanās skolas sporta laukumā (dažādu veidu uzdevumi)
- Spēles ārā (skolas pagalmā)
- Galda spēles
- Kārtis
- Grīdas uzlīmes gaitenēs ("klasītes", alfabēts utt.)
- Twister, Cirkis
- Soļo par savu skolu (Walk 15)
- Futbols ar mīksto bumbu (telpās)



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem

Konfliktu risināšanas prasmju mācīšana

- Atgādne kā plakāts ("4 soļi konfliktu risināšanai")
- uzvediba.lv kāršu izmantošana / izspēlēšana
- Iedvesmojoši ieteikumi skolas vidē uz sienām
- Audzinātājs proaktīvi izrunā iepriekšējās dienas nesaskaņas ikrīta lasīšanas laikā (individuāli, uzaicinot pa vienam ārā)
- Situāciju izspēlēšana



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem

Iekļaušanas veicināšana

- Krāsu nedēļa skolā
- Dažādo kurpju diena
- Lomu spēles
- Pidžamas diena (lai atbalstītu visus bērnus, kuri ir slimi un nevar iet uz skolu)
- Kopīgā dekora veidošana (vismaz 4 reizes gadā)
- Kopīgi darbi
- Aktivitātes, kurās skolēni var paši izvēlēties partnerus vai grupas katru reizi no jauna, veicinot dažādību.
- Spēles, kur skolēniem ir jāsajaucas klasē un jāmeklē jauni pārinieki ar līdzīgām atbildēm/interesēm.



Agrīnā preventīvā atbalsta sistēma bērniem

Līderības iespēju radīšana

- Skolēnu domē organizēt un plānot pasākumus citiem skolēniem
- Skolēnu pašpārvaldes aktivitātes. Vecāko klašu skolēnu veidotas aktivitātes starpbrīdī sākumskolai.
- Ideju room (istabas) izveidošana
- Atbalstīt kādas klases aktivitātes ideju visai skolai
- Katru starpbrīdi 1 skolēns piedāvā spēli klasei
- Talantu parāde (gan skolēniem, gan darbiniekiem)
- Klases aktivitāšu vadītājs - katru nedēļu cits skolēns vada klases spēli vai aktivitāti.



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem

Pozitīvu sociālo prasmju praktizēšana

- Palīgi skolas ēdamzālē
- 6. klases skolēni vada spēļu pēcpusdienu pirmklasniekiem
- Klases dežurants (sākumskola). Skolēnu dežūras
- Piparkūku cepšana 1. semestra beigās
- Piekļājības veicināšana. Klusuma izaicinājums skolas ēdamzālē
- Dažādu konfliktsituāciju + risinājumu izspēles
- Vienojoši grupu darbi
- Komandas izaicinājumi - uzdevumi, kur nevar uzvarēt bez kopīga darba
- Atzinību kartīšu spēle - skolēni viens otram sniedz uzslavas vai pateicības



Agrīnā preventīvā atbalsta sistēma bērniem

Pozitīvu attiecību veidošana

- Idejas - Skolotāji + skolēni spēlē galda spēles starpbrīžos
- Vecāko klašu skolēni kā mentori mācību organizēšanā + plānošanā mazajiem
- Telefoni nost = Skolēni sarunājās!
- Kopīgas klašu ekskursijas
- Spēles uz papīra (kuģīši, blusas, desas)
- Visu pasākumu veidošana
- Radio raidījumu prognozēšana un veidošana
- Sarunas
- Tēja ar direktori
- Draudzības pasts- slepena komplimentu un labu domu apmaiņa klasē



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem