



KAS JĀZINA PIRMS, PĒC UN VIDEOKONFERENCES LAIKĀ?

PIRMS

- ☐ SAGATAVOJIES NODARBĪBAI TIEŠSAISTĒ
- ☐ SAKĀRTO SAVU GALDU
- ☐ SALIEC VISUS MATERIĀLUS, KAS BŪS NEPIECIEŠAMI NODARBĪBAI, IESKAITOT PILDSPALVU
- ☐ UZVELC KO PIEKLĀJĪGU
- ☐ SAKĀRTO ISTABU
- ☐ IESLĒDZ KAMERU UN PĀRLŪKO, VAI VISS IZSKATĀS GLĪTI
- ☐ AIZVER LIEKOS LOGUS EKRĀNĀ
- ☐ AIZEJ UZ TUALETI
- ☐ PAŅEM KO PADZERTIES
- ☐ SAĶEMMĒ MATUS
- ☐ BRĪDINI SAVUS ĢIMENES LOCEKĻUS, KA TEV BŪS VIDEOKONFERENCE
- ☐ PARŪPĒJIES PAR PIEMĒROTU APĢAISMOJUMU

VIDEOKONFERENCES LAIKĀ

- ☐ NERUNĀ TAD, KAD CITI RUNĀ!
- ☐ NEPIEVĒRS SEV LIEKU UZMANĪBU, MAINOT FONUS UN ĀKSTOTIES
- ☐ JA TU NERUNĀ, IZSLĒDZ MIKROFONU
- ☐ IEKĀRTOJIES ĒRTI, LAI NEVAJADZĒTU VISU LAIKU DĪDĪTIES
- ☐ NEĒD
- ☐ NEIZMANTO KAMERU KĀ SPOGULI
- ☐ PIEVĒRS UZMANĪBU ARĪ CITIEM, NE TIKAI SAVAM ATTĒLAM
- ☐ RESPEKTĒ TO, KA NE VISI VIENMĒR VĒLĒSIES IESLĒGT KAMERU
- ☐ ĻAUJ IZTEIKTIES CITIEM
- ☐ NEKLAUSIES SKAĻU MŪZIKU FONĀ
- ☐ NESPAMO, NESŪTI LIEKAS ZIŅAS
- ☐ NEDALIES AR EKRĀNU, JA TAS NAV NEPIECIEŠAMS
- ☐ NEAICINI SAPULCĒS SVEŠUS CILVĒKUS
- ☐ NEAPRUNĀ CITUS PARALĒLĀS DISKUSIJĀS
- ☐ ČATĀ RAKSTI LIETAS, KAS ATTIECAS UZ TĒMU

PĒC

- ☐ PASAKI PALDIJAS PAR SARUNU
- ☐ NEPAĻAUJIES UZ SAVU ATMIŅU – VEIC PIEZĪMES PAR DARĀMAJEM DARBIEM
- ☐ PĀRBAUDI, VAI PROGRAMMA AIZVĒRTA
- ☐ ATVADIES PIRMS IZSLĒDZ EKRĀNU
- ☐ IZDARI VISU, KO SOLĪJI