

IERADUMU KARTĪTES

uzvediba.lv

IERADUMS

Lasīt vairāk grāmatas

uzvediba.lv

IERADUMS

Nostādīt robežas

uzvediba.lv

IERADUMS

Krāt naudu...

uzvediba.lv

IERADUMS

Mācīties valodas...

uzvediba.lv

IERADUMS

Šķirot atkritumus

uzvediba.lv

IERADUMS

Izturēties jauki pret...

uzvediba.lv

IERADUMS

Teikt vairāk komplimentus...

uzvediba.lv

IERADUMS

Neizplatīt baumas

uzvediba.lv

IERADUMS

Parūpēties par draudzību...

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk būt pie dabas

uzvediba.lv

IERADUMS

Parūpēties par smiekliem

uzvediba.lv

IERADUMS

Trenēt apzinātību (kā?)

IERADUMU KARTĪTES

uzvediba.lv

IERADUMS

Pabeigt
nepabeigtu darbu

uzvediba.lv

IERADUMS

Sakārtot...

uzvediba.lv

IERADUMS

Parūpēties
par...

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk
ieklausīties

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk
vingrot

uzvediba.lv

IERADUMS

Ēst
veselīgāk

uzvediba.lv

IERADUMS

Būt
patiesākam
pret...

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk
spēlēt...

uzvediba.lv

IERADUMS

Laiku pa laikam
pārskatīt
mērķus

uzvediba.lv

IERADUMS

Parūpēties par
savu veselību
(kā?)

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk gulēt

uzvediba.lv

IERADUMS

Spert jaunu
soli karjerā...

IERADUMU KARTĪTES

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk kustēties

uzvediba.lv

IERADUMS

Apgūt ģitārspēli

uzvediba.lv

IERADUMS

Izmēģināt kaut ko jaunu

uzvediba.lv

IERADUMS

Iepazīties ar kādu jaunu cilvēku

uzvediba.lv

IERADUMS

Atbrīvojies no nevajadzīgas lietas

uzvediba.lv

IERADUMS

Atdot parādus

uzvediba.lv

IERADUMS

Nedomāt par darbu brīvajā laikā

uzvediba.lv

IERADUMS

Palīdzēt labdarībai

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk veltīt laiku bērnam...

uzvediba.lv

IERADUMS

Lasīt grāmatas katru vakaru

uzvediba.lv

IERADUMS

Sazvanīties ar draugiem (cik bieži?)

uzvediba.lv

IERADUMS

Atsākt sportot

IERADUMU KARTĪTES

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk dzert
ūdeni

uzvediba.lv

IERADUMS

Samazināt
cukura daudzumu
uzturā

uzvediba.lv

IERADUMS

Vairāk teikt:
"Nē!"

uzvediba.lv

IERADUMS

Ģūt jaunu
pozitīvu pieredzi

uzvediba.lv

IERADUMS

Atcerēties
nozīmīgus
datumus

uzvediba.lv

IERADUMS

Atbrīvot sevī
radošumu

uzvediba.lv

IERADUMS

Nopelnīt
vairāk naudas

uzvediba.lv

IERADUMS

Samazināt
stresu

uzvediba.lv

IERADUMS

Veidot
veselīgus
ieradumus

uzvediba.lv

IERADUMS

Vingrot vismaz
5 minūtes dienā

uzvediba.lv

IERADUMS

Palīdzēt citiem

uzvediba.lv

IERADUMS

Mācīties
jaunu mūzikas
instrumentu
katru dienu

IERADUMU KARTĪTES

uzvediba.lv

IERADUMS

*Iemācīties
kaut ko jaunu*

uzvediba.lv

IERADUMS

Ēst veselīgāk

uzvediba.lv

IERADUMS

*Pastāvēt
par sevi vairāk*

uzvediba.lv

IERADUMS

*Katru dienu
nostaigāt
10 000 soļus*

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS

uzvediba.lv

IERADUMS