

datums \_\_\_\_\_

vārds \_\_\_\_\_

stunda \_\_\_\_\_

1. stunda

starpbrīdis

2. stunda

starpbrīdis

3. stunda

starpbrīdis

4. stunda

starpbrīdis

5. stunda

starpbrīdis

6. stunda

starpbrīdis

7. stunda

starpbrīdis

PIRMDIENA

OTRDIENA

TREŠDIENA

CETURTDIENA

PIEKTDIENA

-10 -9 -8 -7 -6 -5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

F

FIZISKĀ  
VARDARBĪBA

L

LIETU  
ATŅEMŠANA

E

EMOCIONĀLĀ  
VARDARBĪBA

A

AUTOAGRESIJA

I

IGNORĒŠANA

C

CITS

datums	vārds	stunda				
		PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
1. stunda						
starpbrīdis						
2. stunda						
starpbrīdis						
3. stunda						
starpbrīdis						
4. stunda						
starpbrīdis						
5. stunda						
starpbrīdis						
6. stunda						
starpbrīdis						
7. stunda						
starpbrīdis						

-10 -9 -8 -7 -6 -5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**F** FIZISKĀ VARDARBĪBA

**L** LIETU ATŅEMŠANA

**E** EMOCIONĀLĀ VARDARBĪBA

**A** AUTOAGRESIJA

**I** IGNOREŠANA

**C** CITS