

KONFLIKTI IR DAUDZ UN DAŽĀDI.

UZRAKSTI SITUĀCIJAS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

IR DAUDZ VEIDU, KĀ KONFLIKTUS RISINĀT – VESELĪGI UN NEVESELĪGI. KATRAM PAŠAM IR IESPĒJA IZLEMT –

VAI GRIBU ATTIECĪBAS AR ŠO CILVĒKU UZLABOT, VAI TOMĒR NĒ?

KĀ ES RĪKOJOS KONFLIKTA GADĪJUMĀ?

uzvediba.lv

ES SLĒPJOS	ES UZBRŪKU	ES RISINU
<input type="checkbox"/> IGNORĒJU NOTIEKOŠO	<input type="checkbox"/> KLIEDZU	<input type="checkbox"/> ATVAINOJOS
<input type="checkbox"/> SLĒPJU SAVAS JŪTAS	<input type="checkbox"/> SITU	<input type="checkbox"/> JAUTĀJU PALĪDZĪBU
<input type="checkbox"/> SŪDZOS	<input type="checkbox"/> DRAUDU	<input type="checkbox"/> MEKLĒJU KOMPROMISU
<input type="checkbox"/> TĒLOJU, KA RAUDU	<input type="checkbox"/> STRĪDOS	<input type="checkbox"/> IZUNĀJOS
<input type="checkbox"/> KLUSEĒJU UN IZLIEKOS, KA NEKAS NAV NOTICIS	<input type="checkbox"/> SAKU, KA NEKAS NAV NOTICIS	<input type="checkbox"/> MEKLĒJU RISINĀJUMU
<input type="checkbox"/> PIEKĀPJOS	<input type="checkbox"/> SITU KĀJAS PRET ZEMI	<input type="checkbox"/> UZKLAUSU
<input type="checkbox"/> TENKOJU	<input type="checkbox"/> CĒRTU DURVIS	<input type="checkbox"/> SAGLABĀJU PIEKLĀJĪBU
<input type="checkbox"/> PARĀDU ATTIEKSMI AR SAVU ĶERMENI	<input type="checkbox"/> APVAINOJU CITUS	<input type="checkbox"/> UZSĀKU SARUNU
<input type="checkbox"/> ATKLĀJU NOSLĒPUMUS	<input type="checkbox"/> DAUZU PRIEKŠMETUS	<input type="checkbox"/> RUNĀJU TIEŠI
	<input type="checkbox"/> ŠANTAŽĒJU/MANIPULĒJU	<input type="checkbox"/> ESMU GODĪGS
	<input type="checkbox"/> MELOJU	<input type="checkbox"/> UZKLAUSU OTRU

KĀDOS GADĪJUMOS VARĒTU IZMANTOT IZVAIRĪŠANĀS TAKTIKU?

KĀDOS GADĪJUMOS VARĒTU IZMANTOT UZBRUKŠANAS TAKTIKU?

KĀDOS GADĪJUMOS VARĒTU IZMANTOT RISINĀŠANAS TAKTIKU?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

UZRAKSTI PIEMĒRUS:
SLIKTI ATRISINĀTS KONFLIKTS



.....

.....

.....



LABI ATRISINĀTS KONFLIKTS

.....

.....

.....

DAŽREIZ ARĪ TAS JĀPIEŅEM, KA OTRS NEVĒLAS SITUĀCIJU ATRISINĀT, BET VISPIRMS JAUTĀ SEV:

KĀ JŪTOS ES, UN KĀ JŪTAS OTRS?

VAI ABIEM SITUĀCIJA IR SKAIDRA?